

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberattelse 2025.pdf

Storlek: 1405294 byte

Hashvärde SHA256:

e5c3314055d69bf59e514e059e077fad9cc557563c258cf93f0def7600f1a77f

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 9:

GUNNEL MARGARETA AGRELL LUNDGREN

Signerat med BankID 2026-02-23 19:25 Ref: 019c8bbf-e949-7a78-840e-435dab9c57a2

SONJA MARIANNE OSSFELDT

Signerat med BankID 2026-02-19 10:27 Ref: 019c7539-9e18-7147-846a-cda02df6eb77

KERSTIN GRADIN

Signerat med BankID 2026-02-17 17:14 Ref: 019c6c60-c2cd-7895-b1c3-912045bafcd4

SIDSEL NYBÖ

Signerat med BankID 2026-02-17 12:12 Ref: 019c6b4c-a4f2-735e-9261-b01be9611ef1

Christer Valdemar Gilén

Signerat med BankID 2026-02-17 09:35 Ref: 019c6abd-7d82-78fc-a125-03be983d41c9

EVA BEATA BLOMMEGÅRD

Signerat med BankID 2026-02-16 10:32 Ref: 019c65ca-db7d-7d73-a177-b74d6821bc7

CARL-OLOF STRAND

Signerat med BankID 2026-02-16 06:48 Ref: 019c64fe-1f49-78a1-9c3e-a15eacdbe36d

Sören Arne Jussi Hyppönen

Signerat med BankID 2026-02-15 16:53 Ref: 019c6201-70d3-7454-891d-fde4bb5d9ad6

ANN-BRITT MARGARETHA LAERUM

Signerat med BankID 2026-02-15 16:00 Ref: 019c61d1-2b21-7827-aeef-373f7a7a8fd6

Verksamhetsberättelse 2025

SeniorNet Tyresö





Verksamhetsberättelse SeniorNet Tyresö 1 jan – 31 dec 2025

Seniorer lär seniorer använda digital teknik.

Hos oss får du som är senior:

- IT-hjälp när det krånglar med din mobil, surfplatta eller dator
- Du kan vara med på våra tematräffar och cirklar av olika slag
- Lära dig mer om hur du kan ha nytta och nöje av dina IT-kunskaper
- Du kan helt enkelt bli mer digitalt delaktig
- Du som redan kan en del om IT är särskilt välkommen. Då kan du vara med och dela med dig av dina kunskaper som handledare eller administratör av vår verksamhet. Det är kul och tacksamt.

Vi har fortsatt att träffas fysiskt i hyrda lokaler, som är centralt belägna samt behållit Zoom för några träffar och cirklar/kurser. Det är viktigt att medlemmarna och handledarna får möjlighet att lära sig det digitala mötesverktyget Zoom och att de behåller sina Zoom-kunskaper för att kunna hålla i eller delta i digitala möten.

Vi skickade ut medlemsinformation via e-post veckovis, liksom tidigare år, för att informera om den närmaste tidens utbud. Det är en viktig informationskanal för de som inte är vana vid att söka information på vår webbplats på nätet.

Summering av verksamhetsåret 2025

- SeniorNet i Tyresö har nått ut till fler personer vilket har resulterat i att föreningen har 12,7% nya medlemmar och att föreningen vid utgången av året hade 186 medlemmar, vilket är 16 fler än vid föregående årsskifte.

- Föreningen har ansökt om samt erhållit ekonomiskt stöd från Äldre- och omsorgsnämnden i Tyresö kommun samt från Socialstyrelsen, se egen rubrik nedan. Osäkerheten om bidragen skulle beviljas och de sena utbetalningsdatumerna har medfört svårighet med att planera verksamheten och hantera tre olika budgetar beroende på vilka bidrag vi får.
- Vi är tacksamma för de ekonomiska bidragen som har möjliggjort bl.a. att föreningen har kunnat satsa på att erbjuda IT-hjälp i centralt belägna hyrda lokaler, se egen rubrik nedan, samt öka sina marknadsföringsinsatser med annonsering i lokalpress. Även adresserad direktreklam har använts för att uppmärksamma nyblivna pensionärer att föreningen erbjuder hjälp.
- Föreningen har fortsatt att anordna startträff inför varje verksamhetstermin. Detta introducerades under hösten 2023 och har varit uppskattat. Intresserade personer har fått information om föreningen samt om terminens verksamhet, och getts möjlighet att prata med handledare inom olika ämnesområden, som t.ex. släktforskning och fotografering.
- Föreningen utvecklar sitt digitala kontor som började användas 2023. Det är appen Teams som ingår i Microsoft 365 och baseras på molnlagring av dokument och handlingar. Detta underlättar styrelsens arbete otroligt mycket bland annat genom att lagrade dokument blir tillgängliga och möjliga att ändra i för alla Teams-medlemmar via molnet. Appen kan även användas för digitala möten och för att chatta med varandra.
- Föreningen har medverkat på Digitala bryggan som handledare. Digitala bryggan ger en grundläggande utbildning i att använda mobiltelefoner där kommunen, PRO och SPF är huvudarrangörer men där även SeniorNet bjudits in att medverka. I samarbetet med Digitala bryggan har SNT stått för 3 föreläsningar på Digitala bryggan under året. Även handledare på plats har varit ansvariga för ämnesområden vid flera tillfällen.
- Bokmärke: Föreningen lät trycka ett bokmärke för att dela ut i samband med olika träffar.
- SNT blev kontaktat av Gunilla Rydén på Sköndalsvillan Tyresö (äldre boende) med förfrågan om vi kan ha någon form av IT-cirkel hos dem. Eva Blommegård och Arne Hyppönen undersökte deras behov och resulterade i att de hade anpassad it-hjälp där vid 5 tillfällen.
- Till höstterminen hade vi inte möjlighet att vara i Tyresö Gymnasium längre. Det medförde att vi flyttade verksamheten till Kvarnhjulet sal Follbrinken. Det fungerar bra att ha släktforskningen och it-hjälpen i samma rum men förändringen ska utvärderas. Den medför dessutom avgifter för lokalhyra som vi inte haft tidigare då vi fått vara i Tyresö Gymnasium utan avgift.
- Under året har vi börjat med ”Stödpaket”. Ett koncept som SN Södermalm tagit fram. De paket vi har är: kontovård, Android mobil vård, Apple mobil vård och gör en Chromebook av din Windows PC. Våra stödpaket innehåller sådant som många egentligen behöver men sällan kommer sig för med, som vanlig teknisk vård eller säkerhetskopiering eller hjälp med att komma igång. Stödpaketerna utförs av speciellt utbildade handledare som följer skrivna instruktioner som samtidigt blir till protokoll.

Styrelsen har under året bestått av:

2025-01-01 – 2025-03-13

Ordförande Carl-Olof Strand

Vice ordf. Eva Blommegård

Sekreterare Ann-Britt Laerum

Kassör Sidsel Nybö

Ledamöter Christer Gilén
Sonja Ossfeldt
Lars-Anders Westlin

Suppleanter Gunnel Agrell Lundgren
Kerstin Gradin

ÅRSSTÄMMA

2025-03-14 – 2025-12-31

Carl-Olof Strand

Eva Blommegård

Ann-Britt Laerum

Sidsel Nybö

Christer Gilén
Sonja Ossfeldt
Arne Hyppönen

Gunnel Agrell Lundgren
Kerstin Gradin

Styrelsens ledamöter har haft följande ansvar utöver ansvaret i styrelserollen:

- Verksamhetsplanering: Eva Blommegård och Carl-Olof Strand
- Medlemsadministration och lokalbokning: Eva Blommegård och Arne Hyppönen. Arne Hyppönen ansvarade för medlemsadministrationen efter stämman och Eva Blommegård ansvarar för lokalbokningen.
- Cirkelplanering: Sidsel Nybö och Christer Gilén
- Planering av tematräffar Ventilen: Sidsel Nybö och Eva Blommegård.
- Ansvar för måndagsträffar via Zoom: Christer Gilén
- Representant för släktforskningen: Eva Blommegård. Sonja Ossfeldt efter stämman.
- Handledarträffar: Ann-Britt Laerum och Christer Gilén
- Administrativt ansvarig för Teams: Christer Gilén med backup av Arne Hyppönen.
- Marknadsföring:
 - Broschyr: Olof Olsson
 - Evenemangsinformation till Kommunen: Sonja Ossfeldt.
 - Medlemsbrev: Gunnel Agrell Lundgren, Olof Olsson samt Kerstin Gradin
 - Föreningens webbplats: Carl-Olof Strand och Lars-Anders Westlin
 - Föreningens Facebook-sida: Carl-Olof Strand
 - Tyresöradion: Gunnel Agrell Lundgren

Föreningens webbplats: tyreso.seniornet.se

Föreningens e-postadress: tyreso@seniornet.se

Facebooksida: SeniorNet Tyresö

Föreningens organisationsnummer: 802408–7382

Revisorer och valberedning

Revisorer ordinarie: Birgitta Eldblom (sammankallande) och Lars Jerndahl.

Revisor ersättare: Cecilia Almén-Andersson.

Valberedning: Lars Anders Westlin (sammankallande) och Iréne Åkerman

Styrelsemöten. Styrelsen har haft 9 protokollförda möten under året.

Antal medlemmar. Föreningen hade 186 medlemmar vid årsskiftet 2025/26, vilket är 16 fler än vid föregående årsskifte. Under året har vi fått 44 nya medlemmar. 28 medlemmar lämnat föreningen under året.

Medlemsavgift. Medlemsavgiften är 250 kr/år som betalas till riksorganisationen SeniorNet Sweden. 150 kr återbetalas till den lokala föreningen.

100 kronor av medlemsavgiften går till riksorganisationen för att bekosta arbetet med debitering av medlemsavgift, medlemsregistret, tillhandahållande en webbplats och e-post-konton till lokalföreningarna, stöd till handledare, Zoom-seminarier mm.

Verksamhetsperioder. Föreningen erbjöd verksamhet under våren från 20 januari till och med 16 maj samt under hösten 15 september till och med 12 december.

Startträffar. Föreningen annonserade och bjöd in till startträff den 16 jan för att informera om vårens verksamhet och cirklar. Ca 60 personer kom och de bjöds på fika. Den 11 september gjordes motsvarande aktivitet för höstens verksamhet.

Ekonomi.

2025 års verksamhet gav ett överskott på 17 384,10 kr. Efter flera år med underskott har föreningen nu haft ett positivt resultat under 3 år. Resultat- och balansräkning finns i ett särskilt dokument i årsmötesmaterialet.

Förutom medlemsavgifter har föreningens verksamhet finansierats av bidrag även tredje året i rad samt viss intäkt av genomförande av cirklar

Bidrag.

- Föreningen har erhållit ekonomiskt stöd från Äldre- och omsorgsnämnden i Tyresö kommun för att utöka arbetet med att verka för att minska det digitala utanförskapet. Ansökan omfattade ett bidrag på 44 070 kr som beviljades i sin helhet och betalades ut den 5 juni 2025. Ansökan omfattade bl.a. hjälp för att finansiera annonser, lokaler samt licenser och avtal för datakommunikation.
- Föreningen sökte även bidrag hos Socialstyrelsen för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet. Ansökan omfattade totalt ett bidrag på 100 500 kr. Ett bidrag på 49 000 betalades ut 27 mars 2025. Utnyttjande av bidraget ska återspeglas i rapporter. Ansökan omfattade bl.a. insatser som gör att fler kan engagera sig ideellt, eller delta i verksamheter som anordnas ideellt samt andra insatser för att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering. Även aktiviteter som bidrar till gemenskap och aktivitet.

Principen för användning av bidragen har varit att de enbart har gått till aktiviteter som har vänt sig till seniorer i Tyresö. "Interna kostnader" som t ex vårt plusgirokonto etc. har finansierats av medlemsavgifter.

Medel från bidragen har använts enligt följande:

- Föreningen har markant kunnat utöka annonseringen i lokaltidningen Mitti. Det är ett bra sätt att visa att föreningen finns och vilken hjälp vi kan erbjuda. Många seniorer vill läsa tryckt information före digital. Vi har haft 8 annonser under året.
- Utvalda målgrupper har fått adresserad direktreklam från vår förening i sin postlåda med Postnord inför höstterminen, 2551 st. Målgruppen var 68 – 77 år. Syftet är att nå ut med information om våra aktiviteter till de som nyligen blivit pensionärer samt att föryngra föreningens medelålder.
- Bidragen har möjliggjort att centralt belägna lokaler kunnat hyras för IT-hjälp, föreläsningar och cirklar.
- Vi har kunnat erbjuda en säker uppkoppling med hjälp av ett eget mobilt bredbandsabonnemang.
- Bidragen har också finansierat en Zoom-licens. Seniorer, som har svårigheter att ta sig ut p.g.a. hälsa eller väder, har kunnat delta i möten digitalt från sitt hem.
- Blommor till föredragshållare på Tematräffarna har bekostats av bidrag.

Resurspersoner.

Under hösten anslöt sig Eva Josefsson, som handledare (resursperson). Eva är mångsidig och kunnig i ordbehandling. Iréne Åkerman, en av våra nyare medlemmar, har engagerat sig i föreningens verksamhet under året, bl.a. inom släktforskning. Bådas kunskaper är ett värdefullt tillskott inom områden där föreningen behövt fylla på med kompetens. Vi välkomnar Eva och Iréne med glädje.

Följande personer har bidragit med sina kunskaper i samband med stöd och hjälp till våra medlemmar: Carl-Olof Strand, Gunnel Agrell Lundgren, Lars Jerndahl, Ann-Britt-Laerum, Christer Gilén, Thom Källström, Hans Wirström, Bengt Wolff, Eva Blommegård, Kerstin Gradin, Lars-Anders Westlin, Olof Olsson, Sidsel Nybö, Torsten Rehn, Birgitta Eldblom, Kajsa Wilhelmsson, Arne Hyppönen, Eva Josefsson och Iréne Åkerman. Några av dem har också ställt upp med telefonsupport.

Vår mycket uppskattade medlem och handledare i Släktforskning Ann Clements har tyvärr avlidit under året. Hon var mångårig medlem och har haft stor betydelse för Släktforskningen i SeniorNet Tyresö. Hon är mycket saknad.

IT-hjälp. Föreningen har haft stödverksamhet på Tyresö Gymnasium varje onsdag under vårterminen Det är fysiska träffar där personer oannonserat kunnat komma med sina IT-frågor/-problem. Under höstterminen kunde Tyresö gymnasium inte erbjuda oss någon passande lokal så IT-hjälpen på onsdagar flyttade till lokalen Follbrinken i föreningsgården Kvarnhjulet. Varannan måndag har vi motsvarande hjälp i lokalen Uddbyfallen i föreningsgården Kvarnhjulet.

Under hela verksamhetsåret har ett antal handledare ställt upp med support via telefon. Ibland används fjärrhjälps programmet TeamViemwer eller Microsoft snabbhjälp för att handledaren ska kunna se datorskärmen hos den som behöver hjälp.

Släktforskning. Föreningen arrangerar träffar och hjälp för släktforskare. Fysiska släktforsknings träffar har skett i lokalen Follbrinken i föreningsgården Kvarnhjulet på onsdagar samman med IT-hjälpen i samma lokal.

Medlemmar, som har önskat stöd i sitt arbete, har kunnat vända sig till handledarna för släktforskningen som varit: Lars Jerndahl, Bengt Wolff och Iréne Åkerman.

Måndagsträffar via Zoom. Digitala måndagsträffar har genomförts varannan vecka under vår- och höstterminen. På träffarna har man kunnat informera om och diskutera allehanda ämnen, både tekniska och mer allmängiltiga tips om digitala möjligheter. Många deltagare upplever att de lär sig mer när de deltar digitalt genom att lyssna på vad andra frågar om samt att faktiskt kunna se med egna ögon, via en delad skärm, hur de kan använda digital teknik. Träffarna har även varit en bra träning i att använda och upprätthålla sina Zoom-kunskaper.

Tematräff

Sex tematräffar har arrangerats, vilka annonserats som öppna träffar utan krav på medlemskap. Handledare eller inbjudna föreläsare har informerat om olika aktuella ämnen.

Presentationsmaterial från de flesta tematräffarna finns att läsa på vår webbplats. Se ämnet för resp. träff nedan.

Under hösten 2025 har föreningen bjudit deltagarna på kaffe och fika i samband med tematräffarna. Anita Strand har skött och ansvarat för denna fantastiska servering med hjälp av Ninni Berndtsson under våren och vår nya medlem Gunilla Johansson under hösten.

6 februari: [Webbsidan 1177.se](https://www.1177.se) – Vad kan du göra på webbsidan?

Till denna tematräff kom 40 st engagerade deltagare, varav 10 personer inte var medlemmar i SeniorNet. Tematräffen väckte många frågor och likaså framfördes en del förbättringsförslag för 1177-sidan. Marie Granhagen och Eva Normann från Region Stockholm informerade om hur webbsidan [1177.se](https://www.1177.se) fungerar. Vi fick lära oss hur man loggar in, bokar läkartid, läser sin journal, förnyar recept mm. Vi förstod också att inte allt var som det borde vara, vi konstaterade att det är en del brister i samordning över regionerna i landet. Det ser också olika ut beroende på vilken vårdcentral man är listad till. Det finns alltså en förbättringspotential.

6 mars 2025: Roligt på nätet

På denna tematräff berättade Christer Gilén om olika roliga saker man kan ha för sig på nätet. T ex att umgås med andra, spela spel. Christer presenterade en omfattande lista på olika roliga aktiviteter.

Torsdag 3 april. Bedrägerier och hur du undviker att bli lurad

Vår tematräff Ventilen handlade om bedrägerier om hur du kan bli lurad men framförallt om hur du undviker att bli lurad. Det var Christer Gilén och Carl-Olof Strand som höll i programmet. Ett högaktuellt ämne.

Torsdag 2 oktober 2025. Visst kan du tågluffa!

Eva Blommegård, handledare och vice ordförande i SeniorNet Tyresö, berättade om hur du kan planera och genomföra en Interrailresa i Europa även om du är senior. Hon berättade om sin tågresa under våren 2025 och gav praktiska tips på appar mm som kan hjälpa dig med din reseplanering.

Torsdag 6 november 2025. Tematräff om att "döstäda" – med nytt deltagarreord



Torsdag den 6 november hölls höstens andra tematräff.

Det handlade denna gång om att att DÖSTÄDA, ett för oss äldre viktigt, men samtidigt lite "motigt" ämne. Guider i ämnet var Eva Blommegård och Carl-Olof Strand. Trots – eller kanske tack vare – ämnets svåra karaktär kom hela 80 personer till vår lokal Nyfors i föreningsgården Kvarnhjulet för att höra om hur vi kan förbereda vår egen bortgång och därmed göra våra efterlevande en stor tjänst.

Vi vill också passa på att tacka Hans-Peter Aineskog och SeniorNet Växjö för det material vi fick tillgång till och som utgjort grunden bildspelet.

2025-12-04 Framtidens radio – är det poddar

Vid vår tematräff den 4 december berättade Tyresöradions redaktör och programledare **Ann Sandin-Lindgren** först om hur Radio Tyresö utvecklats under de 40 år som den funnits i etern.

Den senare delen av föredraget handlade om de senaste årens utveckling på "radiomarknaden", där poddar blivit ett allt viktigare inslag.

Tyresöradion sänds fortfarande via FM-bandet 91,4 MHz. Men en allt större del av lyssnande sker numera via nätet på tyresöradion.se. Programmen som görs läggs också ut som poddar, bl a är de tillgängliga via Spotify. Sök t ex på SeniorNet Tyresö på Spotify så hittar du till de poddar som vi i vår förening producerat om vår verksamhet.

Avslutningsvis samtalande vi mer övergripande om hur mediamarknaden fragmentiserat. Numera kan vem som helst bli influencer och producera sina egna "radioprogram", präglade av ens egna tankar och idéer. Om detta är bra eller dåligt är verkligen en av de stora framtidsfrågorna.



Cirklar och samtalsgrupper.

Föreningen har erbjudit nedanstående cirklar och samtalsgrupper. Respektive cirkelledare står efter cirkelnamnet.

AI – ChatGPT – Gemini m.fl.

Inställningar – vad betyder orden?

Tips för dig som är ny eller vill prova släktforskning

Fotoredigering

Tips och trix för Windows

Lär dig delta i ett digitalt möte

Mobilcirkel Android,

Förändringar i Windows 10 till Windows11

Hantering av lösenord

Tips och trix på iPhone och iPad

Fotokalender, hur man kan göra en kalender med bilder för 2025

Christer Gilén och Lars-Anders Westlin

Christer Gilén och Ann-Britt Laerum

Eva Blommegård och Lars Jerndahl

Carl-Olof Strand och Hans Wirström

Christer Gilén och Ann-Britt Laerum

Eva Blommegård

Sidsel Nybö och Thom Källström

Christer Gilén och Arne Hyppönen

Christer Gilén

Kajsa Wilhelmsson och Ann-Britt Laerum

Sidsel Nybö

Träffar för resurspersoner.

Resurspersoner, det vill säga handledare, styrelseledamöter och fikaansvariga, ca 20 personer, har bjudits in till diskussion och utbildning 4 ggr under året.

I huvudsak avhandlas verksamhetsplanering, handledarrekrutering samt information om Microsoft 365/Teams.

- 10 feb. Diskuterades Teams365, Stödpaket och handledarna erbjöds en AI-kurs på nätet.
- 12 maj. Ytterligare information om Teams/MS365 samt planering av cirklar och lokaler för höstens verksamhet.
- 26 augusti. Detaljering av höstens verksamhet. Lösning av lokalproblem och genomförandet av Stödpaket.
- 27 oktober. Cirkelplanering för våren 2026 samt förslag på ämnen till våra tematräffar Ventilen. Utvärdering av att vi bytt lokal och arbetsfördelning.

Tyresöradion 91,4 MHz

Tyresöradion är en närradiostation som hörs dygnet runt i Tyresö med omnejd på 91,4 MHz. Här har 1000-tals kända och okända Tyresöbor blivit intervjuade.

Programmen går att lyssna på, både aktuella och tidigare program, vid andra tider än när de sänds på radion. Det är möjligt antingen via radions webbplats eller via en app. för s.k. podsändningar

Föreningen har medverkat i nedanstående program under 2025. Programmakare för samtliga har varit Gunnel Agrell Lundgren.



6 sept 2025 Tyresöfestivalen

Gunnel Agrell Lundgren intervjuar SeniorNet, Konstföreningen och Lions under festivalen

SeniorNet flyttar till Kvarnhjulet

Handledaren, administratören i Teams m.m. Christer Gilén berättar varför SeniorNet flyttat sina veckoträffar till Kvarnhjulet och om föreningens gedigna program under hösten. Förutom de vanliga veckoträffarna inbjuder man också sina medlemmar till en rad studiecirkel i olika IT-ämnen.



I början kallade han sig Halvledare



Efter att ha jobbat med radio och IT i hela sitt liv, har **Arne Hyppönen** god nytta av sin yrkeserfarenhet när han nu fortsätter som styrelseledamot, handledare och medlemsadministratör SeniorNet Tyresö. Men varför väntar han telefon från Kina?

Tågloffaren Eva berättar den 2 okt

Eva Blommegård och Gunnel Agrell Lundgren samtalar om SeniorNet Tyresös höstprogram, Tyresöfestivalen den 6 sept, Startträff för nya medlemmar och alla andra den 11 sept. Sedvanliga veckoträffar startar den 15 sept. På Tematräff Ventilen den 2 okt berättar tågloffaren Eva Blommegård om sin interrailresa och visar bilder. Alla seniorer är välkomna till Kvarnhjulet den 2 okt kl 14. även du som ännu inte är medlem.



Tips & Trix med mobilen 2 mars 2025

Hantering av lösenord, Artificiell Intelligens – AI, Vad betyder orden? Foto och bildbehandling, Släktforskning. Det är några exempel på vad SeniorNet Tyresö har att erbjuda. **Ann-Britt Laerum** berättar entusiastiskt om föreningens cirklar och också om Årsmötet den 13 mars och Tematräff Ventilen den 6 mars med temat Roligt på nätet, kul spel m.m. Programmakare **Gunnel Agrell Lundgren**.

SeniorNet Startträff 16 januari



SeniorNet Tyresö kör igång med med veckoträffarna Släktforskning och IT-hjälp, cirkel i artificiell intelligens.

Microsoft 365/Teams

Styrelsen har sedan 2023 börjat använda Teams, som ingår i Microsoft 365, och har därför via Microsofts gratiserbjudande till ideella organisationer inskaffat 30 st Microsoft 365 licenser till priset av 0 SEK. Alla styrelsemedlemmar och handledare, d.v.s resurspersoner, har nu egna konton och kan använda flera av Microsoft 365:s appar i molnet samt Teams appen på dator, surfplatta och i mobiltelefon. Fördelen med Teams är bland annat att:

- Dokument kan lagras på ett ställe och kan delas fritt mellan användare.
- Alla Teams-medlemmar kan chatta eller föra videosamtal med varandra.
- Vi kan hålla simultiga möten mellan olika resurspersoner i och med att alla har en Teams-licens med enskilda inloggningsuppgifter. Vidareutbildning av Teams har skett vid handledarträffarna. Dokument före år 2025 har sparats i en arkivmapp i Teams. Mötesprotokoll, agendor, ekonomidokument, cirkelmateriel och planeringsmateriel sparas i och kan distribueras via Teams, vilket har medfört en säkrare hantering och att färre dokument skickas via e-mail.

Årsmötet 2025 hölls den 14 mars kl. 14.00 – 15.45 i Föreningsgården Kvarnhjulet i Tyresö.

Mötesordförande var Berit Assarsson. 18 medlemmar var närvarande och utgjorde röstlängd. Årsmötesprotokoll finns att läsa på SeniorNet Tyresös webbplats under fliken Om Oss - Årsmötesmateriel.

Styrelsen hade det konstituerade mötet direkt efter stämmans avslutning.

Webbplats

Vår webbplats, har underhållits av Lars-Anders Westlin och Carl-Olof Strand.

Facebook

Carl-Olof Strand har hållit i gång föreningens officiella Facebooksida som vid årsskiftet hade 287 följare, vilket är en ökning under året med 25 st. Adressen är: SeniorNet Tyresö.

Medlemsbrev

Våra medlemmar har kontinuerligt fått aktuell information distribuerad direkt till sina e-postbrevlådor, oftast en gång per vecka. Gunnel Agrell Lundgren, Olof Olsson och Kerstin Gradin har varit ansvariga för innehållet och har totalt skickat 33 st medlemsbrev under året.

Det är just nu en av våra viktigaste kanaler för att nå ut till våra medlemmar med information eftersom många inte är så vana vid att söka information på nätet. Medlemsbrev innehåller information om de aktiviteter som föreningen erbjuder samt olika praktiska tips och aktuella ämnen. Under året har Lars-Anders Westlin kompletterat medlemsbrev med en tips-ruta.

Broschyr

Vår broschyr, som beskriver föreningens verksamhet, har bl. a. funnits på Tyresö Kommuns infocenter. Broschyren delar vi ut i SNT:s stånd på Tyrsöfestivalen, på våra startträffar och vid informationstillfällen vid våra info träffar till nya medlemmar.



Tyresö festivalen 6 september.

Tyresöfestivalen är en mötesplats för Tyresöbor, föreningar, lokalpolitiker och kommunala verksamheter. Under en dag fylls centrumområdet av aktiviteter, underhållning och samtal. Föreningen hade en plats på festivalen och gjorde reklam för sin verksamhet, både muntligt samt genom att dela ut sin broschyr.

Tyresö kommun: Digitala bryggan

Under hösten 2022 startade föreningarna i det kommunala pensionärsrådet, PRO och SPF, upp veckoträffar under namnet Digitala bryggan, med finansiering av Tyresö kommun. All digital hjälp till kommunens seniorer är positiv och nödvändig. SeniorNet Tyresö har medverkat med handledare och föredragshållare.

SeniorNet Sweden

SeniorNet Tyresö är ansluten till riksorganisationen SeniorNet Sweden med ca 40 lokalt anslutna föreningar och ca 6 500 medlemmar. Det är en ideologiskt och partipolitiskt obunden, ideell seniorförening som arbetar för digital delaktighet i samhället för alla seniorer. SeniorNet finns också i ett antal andra länder. SeniorNet i Tyresö har en synnerligen bra kontakt med riksorganisationen eftersom vår ordförande Carl-Olof Strand har varit ordförande i SeniorNet Sweden.

SeniorNet Sweden har utvecklat webb-portalen SeniorNet Studera med hjälp av medel från Infrastrukturdepartementet. Syftet med portalen är att bidra till Digital delaktighet. Här finns information och tips för alla, från digitala nybörjare till erfarna nätsurfare och kursledare. Man lär sig i sin egen takt.

Medlemmar har också förmåner genom SeniorNet Sweden, t ex halva prenumerationspriset på datatidningen PC För Alla, fri tillgång till utbildning i Microsoft Office 365 samt i Windows 10 genom Aktiv.se.

Vi medverkade i SeniorNet Swedens monter vid Seniordagen i Kungsträdgården den 6 maj.

Carl-Olof Strand leder SeniorNets digitala fotoklubb, som har en egen Facebook grupp där man visar upp bilder och inspirerar varandra. Fotoklubben har under 2025 träffats sista onsdagen i varje månad och har 154 medlemmar.

Stort Tack

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett stort tack till alla som på olika sätt medverkat i SeniorNet Tyresös verksamhet under 2025.

Tyresö 2026-02-28

Carl-Olof Strand (ordf)

Eva Blommegård (vice ordf)

Ann-Britt Laerum (sekreterare)

Sidsel Nybö (kassör)

Christer Gilén

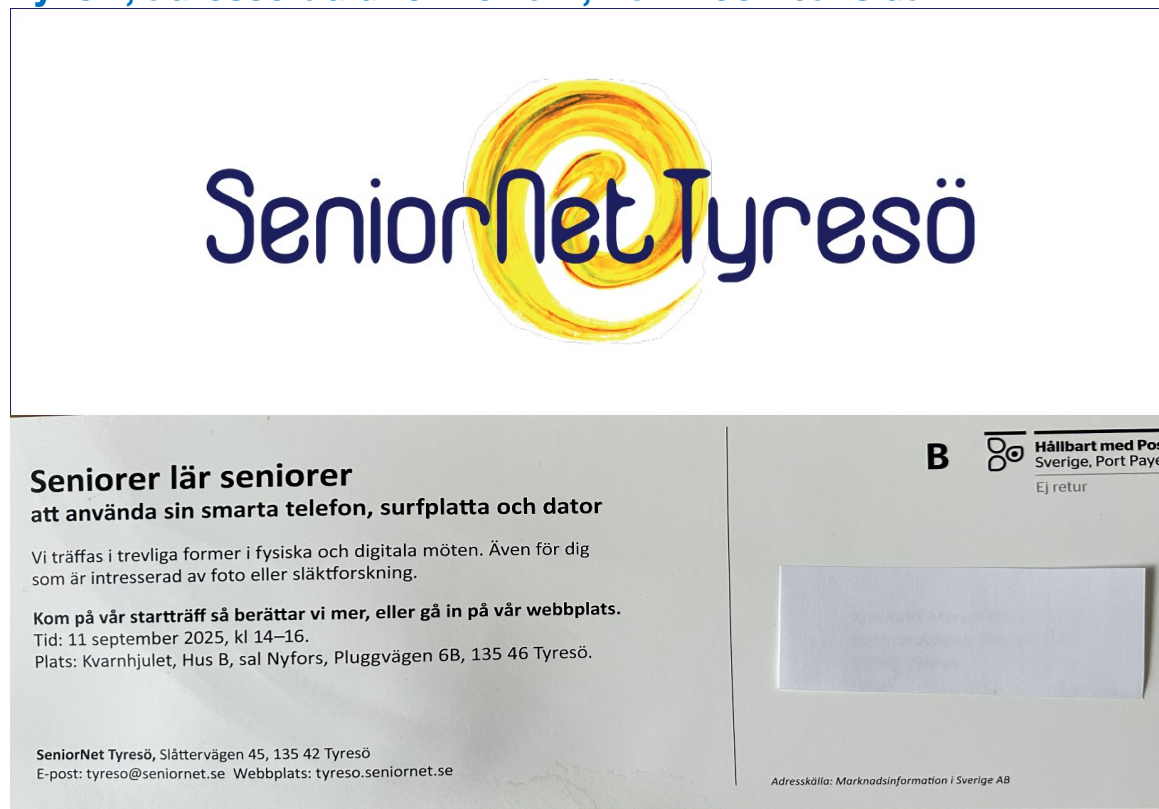
Sonja Ossfeldt

Arne Hyppönen

Gunnel Agrell Lundgren, suppleant

Kerstin Gradin, suppleant

Vykort, adresserad direktreklam, fram- och baksida.



Vårt nya bokmärke, fram- och baksida.



SeniorNet Tyresö

Är du senior och vill ...

- ... **lära dig** hur du har nytta och glädje av din mobil, surfplatta eller dator?
- ... **känna dig trygg** i att använda din utrustning?
- ... **lära dig** i din egen takt?

Vi hjälper dig att komma igång och att utveckla dina kunskaper.

Vi erbjuder:

- Träffar och social gemenskap i Tyresö.
- Personligt stöd och handledning.
- Ett stort utbud av cirklar/kurser.
- Släktforskning under handledning.
- Intressanta föredrag om aktuella ämnen i Tematräff Ventilen.
- Möjlighet att ta del av föreläsningar och förmåner som vår riksorganisation erbjuder.

SeniorNet Tyresö

Kontakta oss gärna på e-post
tyreso@seniornet.se
Adress till vår webbplats
tyreso.seniornet.se

Vi har fysiska träffar i:

- Kulturcentrum Kvarnhjulet, Pluggvägen 6 B-C, 135 46 Tyresö



Vi deltog på Tyresö festivalen lördag den 6 september

Tyresöfestivalen blir ett allt större arrangemang för varje år som går. I år fanns det mer än 100 "utställare" med i området nedanför Kulturskolan och föreningsgården. SeniorNet Tyresö var som vanligt med. Vårt lilla tält hade bra placering intill andra senior-föreningar. Många stannade till och pratade med de "resurspersoner" i SeniorNet Tyresö som turades om att "bemanna" vår monter. Och vårt gratisgodis hade strykande åtgång, men här var det nog alla barn som gick runt och samlade godis som fick de flesta av våra gratisbitar.