

Backup

Backup – Vad – Varför

Olika Typer av Backup

Strategi för säkerhetskopiering (backup)

Skillnad HDD - SSD

Förslag på Backup-diskar

Ta bort USB/HDD/SSD-enheter på rätt sätt

(Ett eget moln - NAS)

Backup – Vad - Varför

Vad är Backup?

- En backup är en kopia av filer som lagras på en annan plats. Kopieringen påverkar inte originalfilerna på din dator eller telefon, så om något går fel kan du återställa informationen från backupen utan att förlora något.

Varför är Backup Viktigt?

- Skyddar mot förlust av filer vid datorproblem, virus eller olyckor.
- Säkerställer att viktiga dokument, bilder och filer finns kvar om din enhet går sönder eller blir stulen.
- Ger trygghet att inte förlora minnen eller arbete.

Olika Typer av Backup

- **Lokal Backup** – Filer sparas på externa enheter som USB-minnen, externa hårddiskar (HDD) eller SSD-diskar.
- **Molnbackup** – Filer lagras på internet via tjänster som Google Drive, OneDrive, iCloud eller Dropbox. Åtkomst var som helst.
- **Automatisk Backup** – Filer säkerhetskopieras regelbundet och automatiskt utan att du behöver tänka på det.
- **Inkrementell Backup**: Sparar endast de filer som ändrats sedan senaste backupen, vilket sparar plats och tid.

Tips:

- Filerna skall finnas på minst två oberoende ställen
- Använd både lokal och molnbackup för extra skydd.
- Tänk på att full backup kan ta längre tid och använda mer utrymme än inkrementell backup.
- Kontrollera backupen med jämna mellanrum



Strategi för säkerhetskopiering (backup)

Vad bör man säkerhetskopiera?

Endast viktiga filer

- Dokument, foton, e-post, bankuppgifter
- Snabbt och enkelt, tar lite plats

Nästan alla filer

- Inkluderar användarens dokument, bilder, inställningar och program
- **Utesluter systemfiler och operativsystem** (kan installeras om vid behov)
- Bra balans mellan trygghet och lagringsutrymme

Med versioner

- Sparar flera (antal valbart) kopior av samma fil över tid
- Bra vid misstag eller om man vill återgå till en äldre version



Tips:

- Använd extern hårddisk eller molntjänst (t.ex. OneDrive, Google Drive)
- Säkerhetskopiera regelbundet, gärna varje vecka
- Testa att återställa en fil ibland, så du vet att backupen fungerar



Skillnad HDD - SSD



Egenskap	Extern HDD	Extern SSD
Hastighet	Långsammare – tar längre tid att öppna filer	Mycket snabb – öppnar filer direkt
Tålighet	Känslig för stötar (har rörliga delar)	Tålig – inga rörliga delar
Ljud	Kan surra eller låta lite	Helt tyst
Storlek & vikt	Ofta större och tyngre	Mindre och lättare
Pris	Billigare per gigabyte	Dyrare, men sjunker i pris
Bra för	Långtidslagring, stora mängder data	Snabb åtkomst, säkerhetskopiering, resor

Förslag på Backup-diskar Med backupprogram

- WD My Passport (2,5" HDD)
- WD Elements (2,5" HDD)
- WD My Book (3,5" HDD, Lite större. men vissa modeller är portabla)
- WD Passport Ultra (2,5" HDD/**SSD**)
- Seagate Backup Plus Portable (2,5" HDD)
- LaCie Rugged (2,5" HDD/**SSD**)
- Toshiba Canvio Basics (2,5" HDD)
- Toshiba Canvio Basics (2,5" HDD)
- Buffalo MiniStation Extreme (2,5" HDD)
- Hitachi(HGST) Touro (2,5" HDD)



Viktigt: Ta bort USB/HDD/SSD-enheter på rätt sätt

Undvik att dra ut USB-stickan direkt från datorn.

Det kan:

- Förstöra viktiga filer (t.ex. foton eller dokument)
- Skada USB-enheten permanent
- Orsaka fel i datorn



Så här gör du istället:

1. Klicka på USB-symbolen längst ned till höger på skärmen.
2. Välj "Mata ut" eller "Säker borttagning".
3. Vänta tills du får meddelandet att det är säkert att ta ut enheten.



Då skyddar du både dina filer och din utrustning.

Vi hjälper till 😊

Vi hjälper gärna till att sätta upp
backupprogram under
onsdags/måndags mötena.

(Ett eget moln - NAS)



NAS (Network Attached Storage) och RAID:

- **NAS:** En enhet som lagrar data på ett nätverk, vilket gör att flera användare kan komma åt filer från olika enheter. Ett eget moln.
- **RAID:** En teknik för att kombinera flera hårddiskar i en NAS för att öka säkerhet och prestanda. Vid användning av RAID kan du få redundans, så att om en hårddisk går sönder finns det fortfarande kopior av filerna.
- Filerna spara oftast i ett eget filformat.