

Visst kan du tågluffa!



Tematräff Ventilen
2025-10-02

Eva Blommegård och
Kajsa Wilhelmsson

Presentationens Agenda



- Introduktion. SeniorNet Tyresö samt Evas bakgrund och erfarenhet av tågluffning.
- Användbara appar för resan
- planering av resan och biljettköp
- Resans start och viktigt att tänka på.
- Praktiska tips för packning och hantering av rädslor

SeniorNet Tyresö (SNT)

- En av SeniorNet Swedens 40 lokalföreningar.
- Startade 1999 i Tyresö.
- IT-hjälp, släktforskning, cirklar/kurser samt föredrag.
- Ca 170 medlemmar.
- Ca 20 handledare.
- Ideell och opolitisk organisation.

Min bakgrund

- Arbetat datornära med stordatorer, webbprojekt och som projektledare.
- Medlem i SeniorNet Tyresö sedan 2015.
- Styrelsearbete och handledare i föreningen.
- SeniorNet är det bästa som hänt mej sedan jag gick i pension! Socialt och utvecklande.

Varför vill jag åka tåg?

- Nyfiken och vill se Europa.
- Har inte bilat i Europa.
- Vill undvika flyg.
- Trevligt sätt att resa.

Interrail, min erfarenhet

2 resor i egen regi:

- 2014 utökad vandringsresa till Österrike. 22 kalenderdagar varav 6 resdagar
- 2025. Utökad blomsterresa till Holland. 22 dagar o 22 resdagar.

1 gruppresa med Grand Tours AB:

- 2019 till Gardasjön.
1 kalendermånad varav 5 resdagar

Appar jag använt



Railplanner



UD Resklar



Tripadvisor



Facebook



Polarsteps



Google maps

Fokuserar på resan

Tar inte upp idag:

- bokning av boende.
- allt jag sett och upplevt.

Köp och planering av RESAN 🚅

Nu startar planeringen!

- Vad vill jag se?
- Vart vill jag åka?
- Hur många dagar vill jag stanna på varje plats?
- Hur länge vill jag vara borta?

Använd papperskarta eller kartan på Interrails webbplats.

<https://interrail.se/digital-content>.

Kartbutiken, Mäster Samuelsgatan 54, Stockholm har många bra kartor och guideböcker.

Facebook

Många bra tips i Facebook, flera grupper, som man kan följa. Sök på ordet resa, tåg eller tågresor.

Jag följer "Tågluffa i Europa – Interrail"

Typ av biljett?

- Papper, eller
- Digital.



1. Köp biljetten själv på nätet.

Svensk återförsäljare av biljett.

- <https://interrail.se/>



Köp biljetten själv på nätet, forts.
Svensk återförsäljare.

Varför ska du välja oss?



- ✓ Auktoriserad återförsäljare av Interrail Pass.
- ✓ Svensktalande kundtjänst.
- ✓ Våra tågexperter hjälper dig att boka platsbiljetter till din resa.
- ✓ Betala med SEK. Undvik onödig valutaomvandling!



2. Köp biljetten själv på nätet.

Från det europeiska företaget
beläget i Nederländerna.

Oftast billigare än att köpa från
den svenska återförsäljaren.

- <https://www.interrail.eu/en>



3. Svensk återförsäljare, alternativ



<https://resebutik.se/>

Interrail Partners



Samarbetspartners

ATTACH GLUE LINE HERE

Issuer CIV 1174		INTERRAIL PROMOTIONAL PASS		FULL NAME: BLOMMEGÅRD, EVA	
VALID: 03/05/2019 - 02/06/2019		COUNTRY:* SWEDEN		PASS-/ID-NR: 94495892	
DATE OF BIRTH 01/01/1945					

Date	Time		Date	Time	Class
*	*	INTERRAIL GLOBAL PASS	*	*	2
*	*		*	*	*

05 DAYS / 01 MONTH TRAVEL CALENDAR BELOW MUST BE FILLED IN:

DAY: 03/ 04/ 05/ 11/ .../

MONTH: 05/ 05/ 05/ 05/ .../

VALID: ALL COMPANIES PARTICIPATING IN INTERRAIL		NON-REFUNDABLE
SENIOR ONLY VALID WITH PASSPORT/ID AND COVER		PRICE SEK**2410.00
*ONLY 1 OUT- AND 1 INBOUND JOURNEY IN THIS COUNTRY		PRICE EUR**229.00

836941 WXZ3069043 878890306943

CENTRALENS RESERUTIK KALMAR 09041920:32 650200 Travel Agency Inv PAGE 1/ 1

Travel Diary

The information in your Travel Diary helps motivate the European railways to continue to participate in the Interrail Pass system. When you've finished travelling, please send us this Pass Cover including your Pass (no postage stamp required) and get a gift in return! You can use the fields underneath your Pass to fill in your contact details.



Fill in your contact details underneath your Pass

Journey details

Before boarding each new train, bus or boat, be sure to record the details of each trip below. Without these details, your Interrail Pass is not valid.

To use a Global Pass in your country of residence: before travel, record the **outbound/inbound date** here and on your **Travel Calendar (Flexi Pass)**, and enter the **journey details** below.

Outbound journey		Day <u>03</u> Month <u>05</u>
Inbound journey		Day <u>11</u> Month <u>05</u>

Day	Month	Time	From	To	Train	Bus	Boat	Control area ↓
11	07	09:22	V I E N N A	B U D A P E S T	☒	☐	☐	
03	05	08:25	STOCKHOLM	HAMBURG	☒	☐	☐	
03	05	15:10	KÖPENHAMN	HAMBURG	☒	☐	☐	
04	05	09:01	HAMBURG	VERONA	☒	☐	☐	04.05.1945 85
04	05	15:30	MÜNCHEN	VERONA	☒	☐	☐	04.05.1945 83
09	05	09:00	VERONA	MÜNCHEN	☒	☐	☐	
09	05	15:21	MÜNCHEN	LÜBECK	☒	☐	☐	
11	05	10:00	LÜBECK	STOCKHOLM	☒	☐	☐	11.05.1945 033

Pappersbiljett, som den såg ut 2019.



Rail Planner - en app.

OBS! Lägg till god marginal vid tågbyten
i din planering! Tåget kan bli försenat.



Rail Planner och pappersbiljett?

OBS! Ja, du kan planera din resa med hjälp av appen även om du reser med pappersbiljett.



Rail Planner - en app.

Hur använder man Rail Planner-appen?

- **Ladda ner appen:** Hämta Rail Planner-appen från [Google Play](#) eller App Store.
- **Lägg till ditt Interrailpass:** Om du har ett digitalt Interrail- eller Eurail-pass, mata in koden för att lägga till ditt mobila Pass i appen.
OBS! Du kan inte byta enhet efter att du registrerat passet.



- **Planera din resa:** Använd appens sökfunktion för att hitta anslutningar och tåg mellan olika städer och länder.
- **Spara resor:** Du kan spara resplaner och tågförbindelser du planerar att använda.

Min planering i Excel

Det tillkommer spontana lokala resor

Veckodag	datum fr	Datum tom	Dag	Var	avresa	ankomst	tid	tåg/vagn/plats	Typ	Operatör	Kommentar
fredag	2025-03-28	2025-03-28	1	Sth- Malmö	09.13	14.08	4 t 55 min	vagn 14, pl 117	IC 3941	Snälltåget	Sittplats E-biljett i appen
Lördag	2025-03-29	2025-03-29	2	Malmö - Cph	09.05	09.39	43 min		RE1041		
Lördag	2025-03-29	2025-03-29		Cph - Hamburg hbf	10.22	15.00	4 t 38 min	vagn 12 pl 81	EC395		Plattf 5. 6,50 EUR
Söndag	2025-03-30	2025-03-30	3	Hamburg Hbf - Koeln Hbf	(08.45)	12.49	4 t 04 min	vagn 12 pl 44	ICE 107		Plattf 14. 6,50 EUR
Söndag	2025-03-30	2025-03-30	3	Hamburg Hbf - Koeln Hbf NY TID	08.13	12.49		pl 14	ICE107		Plattform 6.
Söndag	2025-03-30	2025-03-30		Koeln Hbf - Bruxelles midi	13.42	15.35	1 t 53 min	vagn 29 pl 55	ICE 314		Plattf 6 DG. 6,50 EUR
Fredag	2025-04-04	2025-04-04	8	Bruxelles Midi - Paris Nord	10.43	12.05	1 t 22 min	Vagn 3, pl 74	EUR9326	Eurostar	36 EUR. OBS! 20 min före
Onsdag	2025-04-09	2025-04-09	13	Paris Nord - Amsterdam C	10.24	13.50	3 t 26 min	Vagn 12, pl 31	EUR9327	Eurostar	41 EUR. OBS! 20 min före
Tisdag	2025-04-15	2025-04-15	19	Amsterdam Zuid - Zwolle	09.41	10.43	1 t 02 min		IC 831		Tåbytte 9 min plattform 7 till 8
Tisdag	2025-04-15	2025-04-17	21	Zwolle - Nijverdal	10.52	11.16	24 min		RE7931		
Torsdag	2025-04-17	2025-04-17		Nijverdal - Hengelo	10.00	10.20	20 min		IC 17927		Plattform 11
Torsdag	2025-04-17	2025-04-17		Hengelo - Osnabrueck Hbf	10.34	11.45	1 t 11 min		RE 20365		Plattf 11
Torsdag	2025-04-17	2025-04-17		Osnabrueck Hbf - Hamburg Hbf	12.23	14.14	1 tim 51 min	Vagn 12, pl 94	ICE 614		Plattf 3
Fredag	2025-04-18	2025-04-18	22	Hamburg Hbf - Odense	09.20	13.30	4 t 10 min		BUS40938		Buss, 5,20 EUR
Fredag	2025-04-18	2025-04-18	22	Odense - Cph Lufthavn	13.57	15.35	1 tim 38 min		ICL 50038		Vagn 071, plats 32, fönster
Fredag	2025-04-18	2025-04-18	22	Cphv Lufthavn - Malmo C	15.44	16.10	26 min		RE 1090		
Söndag	2025-04-20	2025-04-20		Malmö C - Sth C	11.07	15.31		534/3/46	534SJ		2 klass lugn, kan återbetalas

Min planering

Jag stannade:

- 1 natt i Malmö

- 1 natt i Hamburg

- 5 nätter i Bryssel

- 5 nätter i Paris

- 6 nätter i Amsterdam

- 3 nätter i Hamburg p.g.a. omplanering

Nu startar RESAN 🖥️

Fyll i dina uppgifter i resepasset.

[Köp nu](#)

▼ SV



Mobile Pass Number / Pass Number

Numret som du kommer använda för att aktivera ditt Interrail Pass. En sexsiffrig kod med både nummer och bokstäver (ex XT502R).

Pass Cover Number / Verification Number

En sifferkombination som startar med ett stort "i", följt av 8 siffror. Detta är för att reservera platser direkt hos tågoperatörerna (ex I12345678)

Passport / ID number

Detta är numret på ditt Pass eller Nationella ID-kort. Du kan använda dig av båda i Interrail appen. Notera att du måste kolla upp vilka länder som tillåter att du reser med Nationellt ID-kort.

Pin Code

Appen kan fråga efter en Pinkod för att du ska verifiera att du är den du utger dig för att vara. Detta är samma autentiseringsmetod du använder för att låsa upp din telefon i vanliga fall.

Etappbiljett

GILTIG färdbiljett ska vara registrerad **före avfärd.**

- Pappersbiljett. Datum och aktuell sträcka skrivs in med bläck.
- Digital. Resan aktiveras i appen Rail Planner genom att klicka på aktuell etappbiljett.
- **OBS!** En aktivering kan inte ångras.



- **Aktivera Pass:** Innan du kliver på ett tåg, aktiverar du ditt mobila Pass för den dagen.
- **Visa mobil Pass:** Vid biljettkontroller visar du enkelt ditt mobila Pass direkt från appen.

Platsbiljett

- På vissa sträckor krävs platsbiljett.
- Köp om du vill vara säker på att få en plats. Återbetalas inte.
- Köps hos tågoperatören eller i railappen (kostar ca 2 eur extra).
- Flexibilitet kontra förbokat.

Nattåg

Skriv in/registrera avresedagen.

Sovvagn? Biljetten bokas och
bekostas separat.



Google maps

- Kan se var jag befinner mej.
- Platstjänsten måste vara påslagen.
- Resehjälp lokalt med lokala färdmedel.
- 3 olika presentationsvyer.

Standard kartvy, satellitvy och terrängvy.

Min biljettkostnad, Euro

Your order

Interrail Global Pass Promo Senior

Validity:	22 days
Class:	1st class
Fulfilment method:	Mobile Pass

Amount:	EUR 503.00
---------	------------

Plus

Quantity:	1
Amount:	EUR 7.00

Total amount:	EUR 510.00
---------------	------------

Refund and exchange conditions:

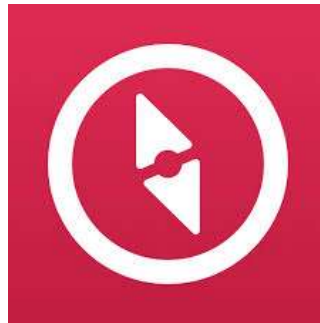
- Both your Pass and Plus are fully refundable within 7 days starting from the moment of purchase.
- After 7 days, your Pass is fully refundable and exchangeable without a fee. The Plus fee is non-refundable.
- Only non-activated Passes may be refunded or exchanged.
- Refund or exchange requests must be submitted through your Account no later than 6 months after the last possible activation date.
- Read our [Refund and Exchange Policy](#) for more details.

Biljettkostnad, kronor.

Inklusive sittplats och en resa med SJ

Interrailkort 22 dgr 1st class, free cancel	5 997,49
Sittplatskostnad	1 357,88
SJ Malmö Sth	946,00

Polarsteps





Polarsteps

Planera och följ dina resor



Öppna

410 BETYG	ÅLDER	KATEGORI	UTVECKLARE	SPRÅK	STORLEK
4,7	12+	✈️	👤	SV	135,7 MB
★★★★★	år gammal	Resor	Polarsteps B.	+ 12 till	

Nyheter >

Hey travelers, we updated the app and resolved several reported issues. Please, feel free to continue sharing any [mer](#) 1 vecka se...
Version 9.7.0

Förhandsvisning



📱 iPhone

Planera, för dagbok över och återupplev dina resor.
Över 10 miljoner upptäcktsresande har valt Polarsteps för

Polarsteps B.V.

Polarsteps

- Ger möjlighet att planera din resa genom att lägga upp steg för etapper.
- Håll kontakt med nära och kära under resan med text o bilder. De kan kommentera din resa.
- Ger möjlighet att skapa en fotobok.

Polarsteps

- Slå på **Travel Tracker** i appen.
En spårningstjänst som i huvudsak använder wifi och mobilmottagning.
- Appen lägger automatiskt in väder och hur långt du färdats med hjälp av Travel Tracker.

Nu följer lite tips.

Skriv ut bokningar och
platsbiljetter på papper.

Pengar och kort

- Jag tog ut en reskassa på 300 euro i Tyresö
- Undersökte och skrev upp kortavgifter, för betalning och för uttag.
- Föredrog kreditkort, när det accepterades.

ID-handling krävs

- Jag skaffade nationellt ID-kort hos polisen (400 kr).
- Pass fungerar, men är otympligare.

Försäkring

- Kontrollera vad som står i ditt försäkringsbrev.
- Skaffa ev. en utökad reseförsäkring.
- Skriv ut och ta med Utlandsresekort, Travel insurance card, som är ett intyg på att du har en giltig hemförsäkring.

Hantering av rädslor?

- Boka boende nära tågstation.
- Var sällan ute efter kl 20.00
- Reste dagtid.
- Blir jag sjuk? Mobilen vid sängen!

Hantering av rädslor?



Ladda ner appen UD Resklar till mobilen.

UD har information på sin webbplats.

<https://www.regeringen.se/uds-reseinformation/>

Hantering av rädslor?

- Var beredd på omplanering av resan.
- Tågstrejk? Rail Planner-appen informerar.
- Ta med kontaktuppgifter till SOS-alarm i Köpenhamn.
- Ta med Europeiska sjukförsäkringskortet. Beställs via Försäkringskassans E-tjänster.
- Ha synliga kontaktuppgifter till närstående, t ex på mobilens startskärm.

Hantering av rädslor?

- Tomt mobilbatteri? Ta med powerbank!
- Saknar uppkoppling? 🤔

Packning

- Jag hade halvmjuk resväska med många möjligheter att bära och dra.
- En del stationer saknar hiss och/eller rulltrappa.
- Packlistor finns på nätet.
- Ta med tvättmedel och –lina.

Mobilkostnad till Sverige

- Samma priser som hemma på wifi samt för sms och samtal (några undantag finns Schweiz, Monaco, Andorra och San Marino)
- Kan behöva slå på roaming-läge på mobilen (du använder ett mobilnät från en annan operatör än din egen).

SVT

- En delmängd av programmen sänds i Europa.
- Behöver VPN (Virtuellt privat nätverk "tunnel") för att få tillgång till allt.

Inloggningsuppgifter

- Ta med inloggningsuppgifter till de appar du kommer att använda.
- Bank-Id fungerar i Europa.

Bank

- Kolla kontoställning och kortsaldo ofta.
- Kreditkortsbeloppen stämmer inte.
Växlingsavgift har lagts på när man får fakturan.