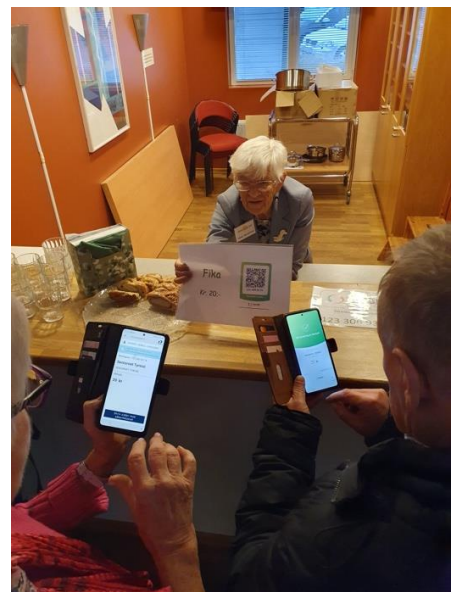
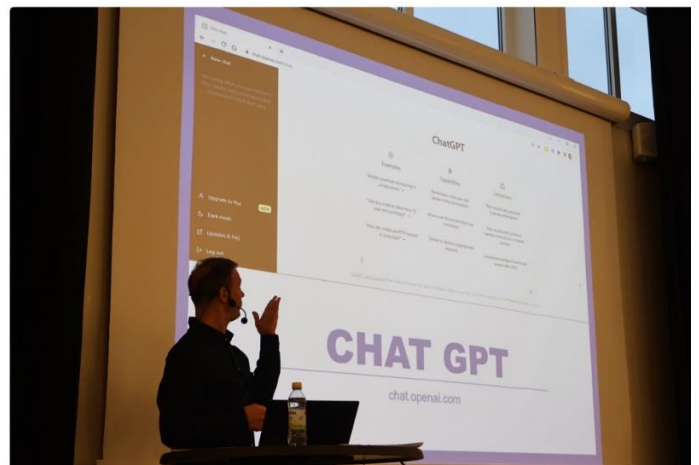


Verksamhetsberättelse 2024

SeniorNet Tyresö



**Gösta Sjögren, numera 97 år.
En av föreningens pigga och årsrika
medlemmar.**





Verksamhetsberättelse SeniorNet Tyresö 1 jan – 31 dec 2023

Seniorer lär seniorer använda digital teknik.

- Hos oss får du som är senior:
- IT-hjälp när det krånglar med din mobil, surfplatta eller dator
- Du kan vara med på våra tematräffar och cirklar av olika slag
- Lära dig mer om hur man kan ha nytta och nöje av dina IT-kunskaper
- Du kan helt enkelt bli mer digitalt delaktig
- Du som redan kan en del om IT är särskilt välkommen. Då kan du vara med och dela med dig av dina kunskaper som handledare eller administratör av vår verksamhet. Det är kul och tacksamt.

Föreningen har kunnat lämna de anpassningar till digitala träffar, som gjordes för pandemin. Vi har utökat möjligheten att träffas fysiskt i ytterligare en lokal, som är centralt belägen samt behållit Zoom för några träffar och cirklar/kurser. Det är viktigt att medlemmarna och handledarna får möjlighet att lära sig Zoom och att de behåller sina Zoom-kunskaper för att kunna hålla i eller delta i digitala möten.

Vi skickade ut medlemsinformation via e-post veckovis, liksom tidigare år, för att informera om den närmaste tidens utbud. Det är en viktig informationskanal för de som inte är vana vid att söka information på nätet.

Nytt för verksamhetsåret 2023.

- Medlemsavgiften debiteras av riksorganisationen och den övergick till att debiteras per kalenderår 2022. Det har medfört en del extraarbete och svårigheter att se aktuellt antal betalande medlemmar, men vi är övertygande om att det kommer att underlätta uppföljning och administration på sikt.
- Föreningen har för första gången ansökt om samt erhållit ekonomiskt stöd från Äldre- och omsorgsnämnden i Tyresö kommun och från Socialstyrelsen, se egen rubrik nedan. Osäkerheten om bidragen skulle beviljas och de sena utbetalningsdatumen har medfört svårighet med budgetering samt att planera verksamheten.

- De ekonomiska bidragen möjliggjorde bl.a. att föreningen kunde öka sina marknadsföringsinsatser med annonsering i lokalpress samt adresserad direktreklam och kunnat erbjuda IT-hjälp i centralt belägna lokaler, se egen rubrik nedan.
- Den 7e september hade föreningen för första gången anordnat en startträff i Kvarnhjulet för att presentera höstens verksamhet. En central plats i Tyresö Centrum hyrdes också för att dela ut broschyrer och marknadsföra föreningen under några timmar.
- Äntligen har föreningen fått ett kontor – denna gång ett digitalt kontor! Styrelsen har börjat använda appen Teams som ingår i Microsoft 365 och baseras på molnlagring av dokument och handlingar. Detta underlättar styrelsens arbete otroligt mycket bland annat genom att lagrade dokument blir tillgängliga och möjliga att ändra i för alla Teams-medlemmar via molnet. Appen kan även användas för digitala möten och för att chatta med varandra.
- Textbaserad artificiell intelligens, Open AI samt Chat GPT, har under året revolutionerat samhället. Föreningen har använt AI i presentationer samt informerat om nyttan med att använda AI och även riskerna med AI-producerad information.
- Föreningen har medverkat på Digitala bryggan både som handledare och som föredragshållare. Digitala bryggan är en grundläggande utbildning i att använda mobiltelefoner där kommunen, PRO och SPF är huvudarrangörer med där även SeniorNet bjudits in att medverka.
- Två prao-elever togs emot under våren för att hjälpa till med IT-hjälp.
- En motion har lämnats till riksorganisationen om att lokala föreningar kan ansöka om ekonomiskt stöd från SeniorNetSweden. Årsmötet beslöt att riksorganisationens styrelse ska arbeta vidare med frågan.
- Digital signering av styrelseprotokoll infördes.
- Följande inköp har gjorts under året: ny rollup samt 2 surfplattor, en från Samsung respektive en iPad.
- Zoomträffen och facebookgruppen "Släktskapet SeniorNet" har startats upp under året med Eva Blommegård från vår förening som en av initiativtagarna. Alla medlemmar i SeniorNet Sweden har möjlighet att delta.
- Carl-Olof Strand, i egenskap av ordförande för SeniorNet Sweden, och Eva Blommegård träffade den 25 januari Anna Tenje, Äldre- och socialförsäkringsministern, samt hennes statssekreterare Anna Pettersson Westerberg för att diskutera det digitala utanförskapet bland äldre och ofrivilligt ensamma samt för att presentera vår verksamhet.
- Vi har svårt att "gratis" nå ut till personer som är i behov av att få hjälp eller som är intresserade av att vidareutveckla sina digitala kunskaper. Lokaltidningen Mitt i har upphört med att publicera "På gång" både i papperstidningen och digitalt.
- Café Ventilen har namnändrats till Tematräff Ventilen under året

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande Carl-Olof Strand

Vice ordf. Eva Blommegård

Sekreterare Ann-Britt Laerum

Kassör Sidsel Nybö

Ledamöter Ninni Berndtson
Tomas Lilja
Christer Gilén

Suppleanter Gunnel Agrell Lundgren
Kerstin Gradin

Styrelsens ledamöter har haft följande ansvar utöver ansvaret i styrelserollen:

- Verksamhetsplanering: Eva Blommegård
- Medlemsadministration och lokalbokning: Tomas Lilja
- Cirkelplanering: Sidsel Nybö och Christer Gilén
- Planering av tematräffar Ventilen: Sidsel Nybö och Eva Blommegård.
- Ansvar för måndagsträffar via Zoom: Christer Gilén
- Representant för släktforskningen: Eva Blommegård
- Handledarträffar: Ann-Britt Laerum och Christer Gilén
- Administrativt ansvarig för Teams: Christer Gilén med backup av Carl-Olof Strand.
- Marknadsföring:
 - Broschyr: Olof Olsson
 - Evenemangsinformation till Kommunen: Ninni Berndtson
 - Medlemsbrev: Gunnel Agrell Lundgren, Olof Olsson samt Kerstin Gradin.
 - Digitala media som webbplats, Facebook m m: Carl-Olof Strand.
 - Tyresöradion: Gunnel Agrell Lundgren.

Föreningens webbplats: www.tyreso.seniornet.se

Föreningens e-postadress: tyreso@seniornet.se

Facebooksida: SeniorNet Tyresö

Föreningens organisationsnummer: 802408-7382

Revisorer och valberedning

Revisorer ordinarie: Birgitta Eldblom (sammankallande) och Lars Jerndahl.

Revisor ersättare: Cecilia Almén-Andersson.

Valberedning: Birgitta Eldblom (sammankallande), Lars Jerndahl samt Märta Jons-son.

Styrelsemöten. Styrelsen har haft 10 protokollförda möten under året.

Antal medlemmar. Vi var 158 medlemmar vid årsskiftet enligt medlemssystemet Arc Member. Medlemmarnas medelålder är 80 år. Föreningen har aktivt arbetat med aktiviteter för att sänka den och erbjuda ett utbud som attraherar personer som nyligen gått i pension, se rubriken ”Vad har bidragen bekostat”.

Medlemsavgift. Medlemsavgiften är 250 kr/år som betalas till riksorganisationen SeniorNet Sweden. 150 kr återbetalas till den lokala föreningen.

100 kronor av medlemsavgiften går till riksorganisationen för att bekosta arbetet med debitering av medlemsavgift, medlemsregistret, tillhandahållande en webbplats och e-postkonton till lokalföreningarna, stöd till handledare, Zoom-seminarier mm.

Verksamhetsperioder. Föreningen erbjöd verksamhet under våren från 16 januari till och med 17 maj samt under hösten 11 september till och med 13 december.

Ekonomi.

2023 års verksamhet gav ett överskott på kr. +17 961,85. Resultat- och balansräkning finns i ett särskilt dokument i årsmötesmaterialet.

Förutom medlemsavgifter har föreningens verksamhet även finansierats av bidrag i år. Föreningen har haft negativt resultat under de senaste 4 åren fränsett år 2020 när pandemin bröt ut.

Bidrag.

- Föreningen har erhållit ekonomiskt stöd från Äldre- och omsorgsnämnden i Tyresö kommun för att utöka arbetet med att verka för att minska det digitala

utanförskapet. Ansökan omfattade ett bidrag på 44 220 kr och beviljades i sin helhet samt betalades ut den 7 juli 2023.

- Föreningen har även sökt bidrag hos Socialstyrelsen för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet. Ansökan omfattade totalt ett bidrag på 91 000 kr för att arbeta med 3 specificerade mål. Ett reducerat bidrag på 47 000 betalades ut den 5 juli. Outnyttjat bidrag under året ska återredovisas.

Principen för användning av bidragen har varit att de enbart har gått till aktiviteter som har vänt sig till seniorer i Tyresö. "Interna kostnader" som hyra för lokaler för styrelsemöten/handledarträffar, vårt plusgirokonto etc har finansierats av medlemsbetalningar.

Vad har bidragen bekostat?

- Föreningen har markant kunnat utöka annonseringen i lokaltidningen Mitti. Det är ett bra sätt att visa att föreningen finns och vilken hjälp vi kan erbjuda. Många seniorer vill ha tryckt information. Dessutom föredrar många seniorer att läsa tryckt information före digital.
- Utvalda målgrupper har fått adresserad direktreklam från vår förening i sin postlåda med Postnord vid 2 tillfällen under året. Dels i augusti inför höstterminen, 1047 st. och dels i december inför vårterminen 2024, 1108 st. Målgruppen var 66 – 73 år. Syftet är att nå ut med information om våra aktiviteter till de som nyligen blivit pensionärer samt att föryngra föreningens medelålder.
- Bidragen har möjliggjort att centralt belägna lokaler kunnat hyras för stöd och utbildning.
- Vi har kunnat erbjuda en säker uppkoppling med hjälp av ett eget mobilt bredbands-abonnemang.
- Föreningen har kunnat erbjuda släktforskning med hjälp av abonnemang hos Arkiv Digital för att kunna söka i digitaliserat arkivmaterial. Programvarans webblicenser har varit tillgängliga på några av datorerna i Tyresö Gymnasium.
- Vi har kunnat köpa in en iPad samt en Samsungplatta för att kunna erbjuda medlemmar att testa dessa i hemmiljö. Det kan vara ett lättare sätt att komma in i den digitala världen med en platta än med en dator.
- Bidragen har också finansierat en Zoom-licens. Seniorer, som har svårigheter att ta sig ut p.g.a. hälsa eller väder, har kunnat delta i möten digitalt från sitt hem.
- Tematräffen Ventilen i december, med Martin Appel, från tidskriften PC för alla, har finansierats med bidrag.

Resurspersoner.

Följande personer har bidragit med sina kunskaper i samband med stöd och hjälp till våra medlemmar: Carl-Olof Strand, Gunnel Agrell Lundgren, Ann Clements, Lars Jerndahl, Ann-Britt-Laerum, Christer Gilén, Thom Källström, Hans Wirström, Bengt Wolff, Eva Blommegård, Kerstin Gradin, Lars-Anders Westlin, Olof Olsson, Sidsel Nybö, Torsten Rehn, Birgitta Eldblom samt Kajsa Wilhelmsson. Några av dem har också ställt upp med telefonsupport.

Lilian Boqvist slutade som huvudansvarig för släktforskningen under våren. Hon har varit medlem i många år och förutom släktforskningen har hon haft uppdrag i styrelsen.

Uno Nilsson, en av föreningens stora stöttepelare, gick bort i början av året. Uno har varit med i föreningen sedan den startade och han var en nyfiken person och noga med att sätta sig in i hur allt fungerade. Han kunde mycket om datorer och programvaror trots att han inte hade det som yrke. Uno var den som ställde upp mest och hjälpte till vid träffarna och han har varit en stor tillgång för vår förening. Vi minns Uno med tacksamhet.

IT-hjälp. Föreningen har haft stödverksamhet på Tyresö Gymnasium varje onsdag under verksamhetsperioden. Det är fysiska träffar där man oannonserat kunnat komma med sina IT-frågor/-problem. Varannan måndag har det även gått att få motsvarande hjälp i föreningsgården Kvarnhjulet.

Under hela verksamhetsåret har ett antal handledare ställt upp med support via telefon. Ibland används fjärrhjälsprogrammet TeamViewer för att handledaren ska kunna se datorskärmen hos den som behöver hjälp.

Släktforskning. Föreningen arrangerar träffar för släktforskare. Fysiska släktforsknings-träffar har skett i Tyresö Gymnasiums datasal M21. De som släktforskar har kunnat använda bl.a. Arkiv digital i sin forskning, som har installerats på några av gymnasiets datorer. Föreningen har bekostat 15 licenser under delar av året.

Medlemmar, som har önskat stöd i sitt arbete, har kunnat vända sig till handledarna för släktforskningen som varit: Lars Jerndahl, Ann Clements och Bengt Wolff.

Måndagsträffar via Zoom. Digitala måndagsträffar har genomförts varannan vecka under vår- och höstterminen. På träffarna har man kunnat informera om och diskutera alléhandla ämnen, både tekniska och otekniska. Många deltagare upplever att de lärt sig mer när de deltagit digitalt genom att lyssna på vad andra frågar om samt att faktiskt kunna se med egna ögon, via en delad skärm, hur de kan använda digital teknik. Träffarna har även varit en bra träning i att använda och upprätthålla sina Zoom-kunskaper.

Tematräff Ventilen

Det är informationsträffar som annonseras som öppna träffar utan krav på medlemskap. Handledare eller inbjudna föreläsare informerar om olika aktuella ämnen. Presentationsmaterial från de flesta tematräffarna finns att läsa på vår webbplats.

I samband med träffarna erbjuds fika till självkostnadspriset 20 kr. Ninni Berndtson samt Anita Strand har skött och ansvarat för denna fantastiska servering. Det är vi så tacksamma för.

- 2 februari. Bli en digital och säker bankkund! Amalia Krantz från Nordea guidade oss in i bankens digitala värld.
- 2 mars. Kan vi känna oss säkra i den digitala åldern? Paul Pintér Stöldskyddsföreningen gav oss goda råd för ökad säkerhet.
- 6 april. Nyfiken på din släkthistoria? Ann Clements, släktforskare i SeniorNet Tyresö informerade om hur du gör. Vilken information kan du hitta i Riksarkivet?
- 5 okt. Vad gör vi med våra gamla telefoner/plattor och krånglande datorer? Anna Zetterström från Jobbverket i Tyresö berättade om deras verksamhet inom området Elektronikåtervinning. Vidare gav Christer Gilén, medlem i SeniorNets styrelse, tips och råd om var vi kan köpa begagnade telefoner, plattor och datorer.
- 2 nov. Moln och molnlagring. Vi hade besök av Sonja Kvål från vår grannförening SeniorNet Huddinge.
- 7 dec. Nyttan med den nya tekniken. Konsumentredaktör Martin Appel från tidskriften PC för alla informerade.

Erbjudanden om cirklar och samtalsgrupper.

- **Fotokalender**, 3 ggr. Sidsel Nybö erbjöd sig att hålla en cirkel i hur man kan göra en kalender med bilder för 2024.
- **Mobilcirkel Android**, 4 ggr. Sidsel Nybö höll i en cirkel, med Thom Källström som bisittare, om mobiltelefoner med operativsystemet Android. Det finns ett stort intresse och behov av att lära sig mer om de smarta telefonerna.

- **Mobilcirkel Iphone**, 4 ggr. Ann-Britt Laerum höll i en cirkel som berörde innehåll samt användning av Iphone.
- **Windows**, 3 ggr. Christer Gilén och Eva Blommegård höll i en Windows cirkel i november månad. Cirkeln tog upp:
 - Vad visas på skärmen, dvs skrivbordet och aktivitetsfältet?
 - Utforskaren med betoning på ordning och reda
 - Hantering av konton, säkerhet och kortkommandon
- **Zoom**, 2 x 2 ggr. Eva Blommegård höll utbildning för handledare samt för medlemmar.
- **Mac OS**, 4 ggr. Carl-Olof Strand höll en uppskattad cirkel.
- **Bilder i iPhone och iPad**, 3 ggr. Kajsa Wilhelmsson, som är medlem men inte handledare höll i cirkeln. Utbildningen var populär.
- **Teams**. Styrelsens nya digitala "arbetskontor". Christer Gilén höll utbildning för handledarna i samband med två handledarträffar.

Träffar för resurspersoner

Resurspersoner, det vill säga handledare och styrelseledamöter, knappt 20 personer, har bjudits in till diskussion och utbildning 3 ggr under året. Följande ämnen behandlades:

- Planering av vårens respektive höstens verksamhet.
- Microsoft 365/Teams.

Tyresöradion 91,4 MHz

Lokalradion sänds på 91,4 MHz. Programmen går att lyssna på, både aktuella och tidigare program, vid andra tider än när de sänds på radion. Det är möjligt antingen via radions webbplats <https://www.tyresoradion.se> eller via en app. för s.k. podsändningar

Föreningen har medverkat nedanstående 7 program i Tyresöradion under 2023. Programmakare i samtliga har varit Gunnel Agrell Lundgren.

- 22 jan **Ninni Berndtson** är en kvinna med många järn i elden. Sedan 30 år tillbaka är hon aktiv i och styrelseledamot i Väntjänsten och även i Språkcaféet sedan många år. Här berättar hon om SeniorNet där hon också arbetar i styrelsen. Hon talar om SeniorNets aktiviteter och hur mycket man kan lära sig för att klara sig i den digitala världen. Hur hinner hon? Veckan har ju bara 7 dagar. <https://www.tyresoradion.se/4025>
- 16 april Viktigt att få med äldre på tåget. **Carl-Olof Strand** som är ordförande i SeniorNet Tyresö och även i riksorganisationen berättar om föreningarnas verksamhet. Hur klarade SeniorNet pandemin? Har ZOOM kommit för att stanna? Hur ska vi förhålla oss till AI? Samarbete med SPF och PRO genom den digitala bryggan. <https://www.tyresoradion.se/4097>
- 27 aug Min farmors far var son till Oscar den II. Nyfiken på ditt ursprung? Är du släkt med Gustav Vasa? **Mats Åhlén** berättar om sin släktforskning i SeniorNet. Vad är SeniorNet? **Eva Blommegård** vice ordförande i SeniorNet Tyresö berättar om den internationella föreningens verksamhet. Förutom IT och släktforskning är det föredrag några gånger per år om intressanta ämnen som är öppna för alla. <https://www.tyresoradion.se/4199>
- 10 sept. Startträff SeniorNet Tyresö. Nya och gamla medlemmar hälsades välkomna till SeniorNet Tyresö. Ordf **Carl-Olof Strand** drog SeniorNets historia. **Ann-Britt Laerum**, **Eva Blommegård**, **Sidsel Nybö** och **Ann Clemens** berättade om verksamheten. <https://www.tyresoradion.se/4221>
- 17 sept Direktsändning från Tyresöfestivalen. Bl. a. intervjuades **Sidsel Nybö** från SeniorNet Tyresö. <https://www.tyresoradion.se/4213>
- 29 okt. Roligt och lärorikt med SeniorNet. Hon kom som en virvelvind och susade rakt in i styrelsen och handledargänget. Möt **Ann-Britt Laerum** i SeniorNet. Här

berättar hon om sin uppväxt och sitt yrkesliv och om glädjen i att kunna och att lära andra om IT. <https://www.tyresoradion.se/4267>

- 26 nov. Vinterns heta tekniktrender. "Hej Google! Spela lite fin musik!" sa hon och vacker musik strömmade ur stereon. **Ann-Britt Laerum** och **Gunnel Agrell Lundgren** talar om SeniorNets kommande program bl.a. om Tematräff Ventilen den 7 december, då den trevlige och mångkunnige **Martin Appel** från "PC för alla" presenterar fantastiska nyheter inom IT. <https://www.tyresoradion.se/4297>

Microsoft 365/Teams

Styrelsen har beslutat att börja använda Teams som ingår i Microsoft 365 och har därför via Microsofts gratiserbjudande till ideella organisationer insköpt 30 st Microsoft 365 licenser till priset av 0 SEK. Alla styrelsemedlemmar och handledare har nu egna konton och kan använda flera av Microsoft 365:s appar i molnet samt Teams appen på dator, surfplatta och mobiltelefon. Fördelen med Teams är bland annat att:

- Dokument kan lagras och delas fritt mellan användare.
- Alla Teams-medlemmar kan chatta eller föra videosamtal med varandra.
- Ha simultana möten mellan olika medlemmar i och med att alla Teams-medlemmar har en licens med enskilda inloggningsuppgifter. Utbildning av Teams har skett vid två handledarträffar under hösten. Dokument före år 2023 har sparats i en arkivmapp i Teams. Mötesprotokoll, agendor, ekonomidokument, cirkelmaterial och planeringsmaterial sparas och distribueras via Teams, vilket har medfört en säkrare hantering och att färre dokument skickas via e-mail.

Årsmötet 2023 hölls den 16 mars kl. 14.00 – 15.45 i Föreningsgården Kvarnhjulet i Tyresö. Mötesordförande var Lars Andersson, föreningens hedersmedlem. 25 medlemmar var närvarande och utgjorde röstlängd. Årsmötesprotokollet finns att läsa på SeniorNet Tyresös webbplats under fliken Om Oss - Årsmötesmaterial.

Efter stämman informerades Lars-Anders Westlin om ChatGPT-OpenAI. Han visade t.ex. hur man enkelt kan planera en bilresa och få tips om sevärdheter med hjälp av AI eller hjälp med ett julklappsrim.

Webbplats

Vår webbplats, <https://www.tyreso.seniornet.se>, har underhållits av Lars-Anders Westlin och Carl-Olof Strand.

Facebook

Webbredaktören, Carl-Olof Strand, har hållit i gång föreningens officiella Facebooksida som vid årsskiftet hade 229 följare. Dess adress är: SeniorNet Tyresö.

Medlemsbrev

Våra medlemmar har kontinuerligt fått aktuell information distribuerad direkt till sina e-postbrevlådor, oftast en gång per vecka. Gunnell Agrell Lundgren, Olof Olsson och Kerstin Gradin har varit ansvariga för innehållet och har totalt skickat 34 st. medlemsbrev under året.

Det är just nu en av våra viktigaste kanaler för att nå ut till våra medlemmar med information eftersom många inte är så vana vid att söka information på nätet. Medlemsbrev innehåller information om aktiviteter samt olika praktiska tips och aktuella ämnen.

Broschyr

Broschyren, som beskriver vår verksamhet, har uppdaterats under hösten. Den ligger utlagd i Tyresö Kommuns infocenter. Tidigare kunde vi även lägga dem på kommunens bibliotek. Tyvärr begränsas detta numera till att biblioteken enbart tillhanda håller plats för information och aktiviteter arrangerade i kommunens regi.

Tyresö festivalen 2 september.

Tyresöfestivalen är en mötesplats för Tyresöbor, föreningar, lokalpolitiker och kommunala verksamheter. Under en dag fylls centrumområdet av aktiviteter, underhållning och samtal. Föreningen hade en plats på festivalen och gjorde reklam för sin verksamhet, både muntligt samt genom att dela ut en broschyr.



Tyresö kommun: Digitala bryggan

Under hösten 2022 startade föreningarna i det kommunala pensionärsrådet, PRO och SPF, upp veckoträffar under namnet Digitala bryggan, med finansiering av Tyresö kommun. All digital hjälp till kommunens seniorer är positiv och nödvändig. SeniorNet Tyresö har deltagit både som föredragshållare och som handledare. Eva Blommegård har hållit i två träffar och informerat om Google Lens samt om lösenord. Carl-Olof Strand höll en träff som handlade om fotografering och bilder.

Vi önskar att vi med vår 25-åriga kunskap för att stödja äldre med det digitala hade erbjudits att medverka vid uppstarten och planeringen av verksamheten.

SeniorNet Sweden

SeniorNet Tyresö är ansluten till riksorganisationen SeniorNet Sweden med drygt 40 lokalt anslutna föreningar och ca 7000 medlemmar. Det är en ideologiskt och partipolitiskt obunden, ideell seniorförening som arbetar för digital delaktighet i samhället för alla seniorer. SeniorNet finns också i ett antal andra länder. SeniorNet i Tyresö har en synnerligen bra kontakt med riksorganisationen eftersom vår ordförande Carl-Olof Strand är ordförande i SeniorNet Sweden.

SeniorNet Sweden har utvecklat webb-portalen SeniorNet Studera med hjälp av medel från Infrastrukturdepartementet. Syftet med portalen är att bidra till Digital delaktighet. Här finns information och tips för alla, från digitala nybörjare till erfarna nätsurfare och kursledare. Man lär sig i sin egen takt. <https://seniornetstudera.se/>

Medlemmar har också förmåner genom SeniorNet Sweden, t ex halva prenumerationspriset på datatidningen PC För Alla, fri tillgång till utbildning i Microsoft Office 365 samt i Windows 10 genom Aktiv.se.

Vi medverkade i SeniorNet Swedens monter vid Seniordagen i Kungsträdgården den 9 maj. Carl-Olof Strand, Ann-Britt Laerum och Anita Strand fanns på plats och informerade om SeniorNet Sweden samt om vår förening.

Eva Blommegård har under året startat upp Släktskapet SeniorNet med Zoom-träffar var tredje vecka för släktforskningsintresserade i hela organisationen. Lillemor Sandin, SeniorNet Salem, ansvarar för en tillhörande Facebook grupp.

Carl-Olof Strand leder SeniorNets digitala fotoklubb, som liksom Släktskapet har en egen facebookgrupp där man visar upp bilder man tar för varandra. Fotoklubben träffas också via Zoom var tredje vecka.

Stort Tack

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett stort tack till alla som på olika sätt medverkat i SeniorNet Tyresös verksamhet under 2023.

Tyresö 2024-02-29

Carl-Olof Strand (ordf)

Eva Blommegård (vice ordf)

Ann-Brittt Laerum (sekreterare)

Sidsel Nybö (kassör)

Christer Gilén

Tomas Lilja

Ninni Berndtson

Gunnel Agrell Lundgren, suppleant

Kerstin Gradin, suppleant

NYHETER · TYRESÖ

96-åriga Gösta vägrar sluta jobba

► När man ska anlita en jurist kanske man vill ha någon med mycket erfarenhet. 96-åriga Gösta Sjögren från Trollbäcken är en av de äldsta i branschen.

– Jag har energi kvar som jag vill lägga på något nyttigt, säger han.



"Sluta aldrig att tänka"

- **Namn:** Gösta Sjögren
- **Ålder:** 96, fyller 97 i juli.
- **Ort:** Tyresö centrum, uppvuxen i Trollbäcken
- **Familj:** Två vuxna barn, sju barnbarn, tio barnbarnsbarn och ett barnbarnsbarnsbarn.
- **Vill bli bättre på:** Att gå. Jag saknar att kunna röra mig fritt eller ta en cykeltur.
- **Tips till alla pensionärer:** Sluta aldrig att tänka. Om man inte anstränger sig något blir man till slut försedd.

"Bilderna av att det skulle vara många tvister och bråk vad gäller arv efter ett dödsfall är helt ful. Oftast flyter det på utan några som helst problem", säger Gösta Sjögren. FOTO: FEDDA PÅNÄDD

Källa: E-tidning i Mitti. Sök Tyresö, vecka 17 2023.

Välkommen till STARTTRÄFF

Torsdag den 7 september kl. 14.00-16.00 med information om aktuella IT-frågor och höstens program.

För Dig som är senior och vill lära dig mer om hur du använder smarta telefoner, surfplattor och datorer.

Lokalen är Nyfors i Kvarnhjulet, hus B. Vi bjuder på fika.

www.tyreso.seniornet.se

Seniorer lär seniorer

Om din smarta telefon, surfplatta och dator

Vi träffas i trevliga former i fysiska och digitala möten. Även för dig som är intresserad av foto eller släktforskning.

Kom på vår startträff så berättar vi mer, eller gå in på vår webbplats. 18 januari 2024, kl 14-16. Kvarnhjulet, Hus B, sal Nyfors, Pluggvägen 6B, 135 46 Tyresö.

SeniorNet Tyresö
Slåttervägen 45, 135 42 Tyresö
E-post: tyreso@seniornet.se
Webbplats: tyreso.seniornet.se

B



Hållbart med PostNord
Sverige, Port Payé
Ej retur

Förnamn Efternamn
Gatuadress
Postadress

Seniorer lär seniorer

Om din smarta telefon, surfplatta och dator

Vi träffas i trevliga former i fysiska och digitala möten. Även för dig som är intresserad av foto eller släktforskning.

Kom på vår startträff så berättar vi mer
7 sept, kl 14-16,
Kvarnhjulet, Hus B, sal Nyfors

SeniorNet Tyresö
Slåttervägen 45, 135 42 Tyresö
E-post: tyreso@seniornet.se
Webbplats: tyreso.seniornet.se

B



Hållbart med PostNord
Sverige, Port Payé
Ej retur

Förnamn Efternamn
Gatuadress
Postadress

Vi har träffar i:

- Tyresö Gymnasium, Farmarstigen 7, 135 36 Tyresö och i
- Kulturcentrum Kvarnhjulet, Pluggvägen 6 B-C, 135 46 Tyresö

