



SeniorNetTyresö

# SeniorNet Tyresö

## Café Ventilen

2022 03 03

*Eva Blommegård, lösenord*

*Lars Ternblad, bildspel*

# Är det inte dags att bry sig mer ...

<https://internetkunskap.se/it-brott/ar-det-inte-dags-att-bry-dig-lite-mer-om-dina-losenord/>

**Internetstiftelsen**  
**Anne-Marie Eklund Löwinder**

# Välj rätt lösenord

<https://sakerhetskollen.se/sakerhetsguider/valj-ratt-losenord>

**Stöldskyddsföreningen**  
(Se bildspelet på 1 minut)

# Lösenord

**Så skaffar du det bästa lösenordet**

[https://www.youtube.com/watch?v=WOH  
AOzQxmMA](https://www.youtube.com/watch?v=WOH<br/>AOzQxmMA)

Med Måns Jonasson Internetstiftelsen  
Youtube 2021-10-15, ca 25 minuter

# 2FA

## Tvåfaktorsautentisering

En identitetskontroll görs med hjälp av två skilda former av information.

Ett extra krav utöver ditt lösenord som visar på att du verkligen är du för att kunna logga in.

Dubbelkoll för säker inloggning

# Lösenordshanterare enligt PC för alla 2020-01-20

1Password (betyg: 5 av 5)

---

Dashlane (betyg: 3 av 5)

---

Enpass (betyg: 5 av 5)

---

F-Secure Key (betyg: 3 av 5)

---

Keeper (betyg: 4 av 5)

---

Lastpass (betyg: 4 av 5)

---

Roboform (betyg: 3 av 5)

---

Sticky Password (betyg: 3 av 5)

---

Keepassxc (betyg: 3 av 5)

# Lösenordshanterare Lastpass

**Instruktion samt stäng av  
webbläsarens lösenordshanterare**

<https://www.youtube.com/watch?v=haLl8avzAE>

Karl Emil Nikka  
Nikka Systems Sverige  
(Bildspel – se från 1,15 minuter – ca 5 minuter )





# Lösenordshanterare Bitwarden

## Instruktion

[https://www.spfseniorerna.se/contentassets/b99cb611e46942b393c52531ffc73125/bitwarden\\_202108\\_b.pdf](https://www.spfseniorerna.se/contentassets/b99cb611e46942b393c52531ffc73125/bitwarden_202108_b.pdf)

2021-03-28 Stig Jakobsson  
SPF Seniorerna Leksand

# Bra källor

INTERNET   
STIFTELSEN



# Bra källor

## **Internetstiftelsen**

<https://internetstiftelsen.se/tag/losenord/>

**Nikka Systems** <https://nikkasystems.com/bli-saker/bli-saker-bloggen/>

## **Stöldskyddsföreningen**

<https://sakerhetskollen.se/sakerhetsguider>

# Inte lätt att fota med drönare

**Lyssna gärna på programmet  
i Radio Tyresö 10 jan 2022**

<https://www.tyresoradion.se/3345>

Lars Ternblad pratar med  
programmakare Gunnel Agrell Lundgren

# Bildspel



Lars Ternblad,  
Tyresös fantastiske fotograf